2024年 6月 活動予定表

【熱中症対策】 こまめな水分補給・塩分補給・しっかり睡眠

日程 練習 場所	6A	5B	4C	3D	2E・1F	備 考 欄
1日(土) 吉尾公園	14:20集合 14:30~16:30		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30		★会場変更★ 有野小 → 吉尾公園へ （きたきた祭りのため有野小使用不可）
2日(日) 吉尾公園	8:50集合 9:00~12:00		8:50集合 9:00~12:00	8:50集合 9:00~10:00 リーグ戦（pm） @ねぶたに公園	8:50集合 9:00~12:00	★吉尾公園＜地域清掃活動日＞（予定） 9:00~10:00 ※ゴミ袋・軍手持参
8日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30~16:30 【17:00完全撤収】		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30		
9日(日) 吉尾公園	リーグ戦 @八多ダンロップ	リーグ戦【予定】 @フレスカG	8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		※リーグ戦デー(U-11)
15日(土) 西山小	14:20集合 14:30~16:30 【17:00完全撤収】		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~**14:30**		★校内駐車場の入場/退場ルール ・4年以下【送】12:30~12:50(入場) ・4年以下【迎】14:20~(入場) ・5・6年生【送】~14:20迄(入退場) ★送迎後は一旦退場して下さい ※掖谷公園G:予約日（AM）@掃除当番
16日(日) 有野小	10:20集合 10:30~12:30 【13:30完全撤収】	リーグ戦【予定】 @フレスカG	リーグ戦（am） @ねぶたに公園	8:50集合 9:00~10:30		※リーグ戦デー(U-12、U-11)
22日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30~16:30 【17:00完全撤収】		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30		
23日(日) 西山小	12:50集合 13:00~15:00 【16:00完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		
29日(土) 吉尾公園	14:20集合 14:30~16:30	リーグ戦【予定】 @フレスカG	12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30		※リーグ戦デー(U-12、U-11) ※掖谷公園G:予約日（AM）
30日(日) 西山小	12:50集合 13:00~15:00 【16:00完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		※リーグ戦デー(U-12)

◇◆ 今月のお知らせ ◇◆

☆ウィークデートレーニング

毎週水曜 @吉尾公園 16:00~18:30 （18:45完全撤収）

当日の天候や日暮れ時間により時間に多少変更が生じる場合あり

天候等により中止する場合あり

☆熱中症に注意しましょう！

・ドリンクは十分に持ってくる！ ・こまめな水分補給と涼しい場所で休憩を！

・体調管理に気を付けて、毎日しっかり睡眠をとりましょう！

☆「リーグ戦デー」には前期リーグ戦が入る可能性があります

熱中症に注意しましょう！！

・ドリンクは十分に持ってくる！ ・帽子を必ず持ってくる！

・こまめな水分補給、塩分補給を！ ・涼しい場所で休憩を！

・毎日しっかり睡眠をとり体調管理に気をつけましょう！