

2023年 6月 活動予定表

【熱中症対策】 こまめな水分補給・塩分補給・しっかり睡眠

日程 練習 場所	6A	5B	4C	3D	2E・1F	備考欄	
3日(土) 有野小	13:20集合 13:30~15:30 【16:30完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		指導実践(実技) 11:00~13:00	
4日(日) 吉尾公園	8:50集合 10:00~12:00		リーグ戦(pm) @木津小	8:50集合 10:00~11:30		★吉尾公園<地域清掃活動日>(予定) 9:00~10:00 ※ゴミ袋・軍手持参	
10日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30~16:30 【17:00完全撤収】	交流戦(pm) あかしあイレブン @駒ヶ谷G	リーグ戦(pm) @八多ダンロップ	12:50集合 13:00~14:30			
11日(日) 吉尾公園	リーグ戦(pm) @八多ダンロップ	リーグ戦(pm) @月ヶ丘小	8:50集合 9:00~11:00	リーグ戦(am) @八多CCP	8:50集合 9:00~10:30		
17日(土) 吉尾公園	14:00集合 14:30~16:30	リーグ戦(am) @菊水公園	リーグ戦(pm) @しあわせの村	12:50集合 13:00~14:30		6年・5年 吉尾公園清掃 14:00~14:20 ※ゴミ袋・軍手持参	ゴミ当番 (3年生)
18日(日) 有野小	10:20集合 10:30~12:30 【13:30完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		※リーグ戦(U-10) 予備日	
24日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30~16:30 【17:00完全撤収】		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30			
25日(日) 西山小	12:50集合 13:00~15:00 【16:00完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30			

◆◆ 今月のお知らせ ◆◆

☆ウィークデートレーニング

毎週水曜 @吉尾公園 16:00~18:30 (18:45完全撤収)

天候等により中止する場合あり

熱中症に注意しましょう！！

- ・ドリンクは十分に持ってくる！
- ・帽子を必ず持ってくる！
- ・こまめな水分補給、塩分補給を！
- ・涼しい場所で休憩を！
- ・毎日しっかり睡眠をとり体調管理に気をつけましょう！