

2023年 7月 活動予定表

【熱中症対策】 こまめな水分補給・塩分補給・しっかり睡眠

日程 練習 場所	6A	5B	4C	3D	2E・1F	備考欄	
1日(土) 有野小	13:20集合 13:30~15:30 【16:30完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		★指導実践（実技）	
2日(日) 吉尾公園	リーグ戦 (am) @八多ダンロップ	10:20集合 10:30~12:30	8:50集合 9:00~11:00	リーグ戦 (am) @しあわせの村	8:50集合 9:00~10:30		
8日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30~16:30 【17:00完全撤収】		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30			
9日(日) 吉尾公園	10:20集合 10:30~12:30		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30			
15日(土) 吉尾公園	14:00集合 14:30~16:30		交流戦 (pm) 芦屋FC @芦屋市中央公園	12:50集合 13:00~14:30		6年・5年 吉尾公園清掃 14:00~14:20 ※ゴミ袋・軍手持参	ゴミ当番 (2年生)
16日(日) 有野小	10:20集合 10:30~12:30 【13:30完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	リーグ戦 (pm) @ねぶたに公園	8:50集合 9:00~10:30		
17日(月・祝) 吉尾公園	10:20集合 10:30~12:30	リーグ戦 (pm) @掖谷公園G	8:50集合 9:00~11:00	交流戦 (終日) コスモFC @丹波篠山市 キリンビバレッジG	8:50集合 9:00~10:30		
22日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30~16:30 【17:00完全撤収】		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30		●夏休みスタート(~8/28)	
23日(日) 西山小	12:50集合 13:00~15:00 【16:00完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30			
29日(土) 吉尾公園	14:20集合 14:30~16:30		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30			
30日(日) 西山小	12:50集合 13:00~15:00 【16:00完全撤収】		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30			

◆◆ 今月のお知らせ ◆◆

☆ウィークデートレーニング

毎週水曜 @吉尾公園 16:00~18:30 (18:45完全撤収)
天候等により中止する場合あり

熱中症に注意しましょう！！

- ・ドリンクは十分に持ってくる！
- ・帽子を必ず持ってくる！
- ・こまめな水分補給、塩分補給を！
- ・涼しい場所で休憩を！
- ・毎日しっかり睡眠をとり体調管理に気をつけましょう！