

2023年 8月 活動予定表

【熱中症対策】 こまめな水分補給・塩分補給・しっかり睡眠

日程 練習 場所	6A	5B	4C	3D	2E・1F	備考欄
5日(土) 有野小	13:20集合 13:30~15:30 [16:30完全撤収]		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		
6日(日) 吉尾公園	10:20集合 10:30~12:30		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		
11日(祝・金) 吉尾公園	10:20集合 10:30~12:30		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		
12日(土)	お盆休み	夏季合宿(宿泊) @アスパ五色	お盆休み	お盆休み		※6年・4年 交流戦等のお誘いを受けた場合、 遠征予定が入る場合あり ※5年 夏季合宿(宿泊)
13日(日)	みなとライオンズ杯 箕谷SC主催 @しあわせの村(芝)	夏季合宿(宿泊) @アスパ五色	お盆休み	お盆休み		※4年 交流戦等のお誘いを受けた場合、 遠征予定が入る場合あり ※5年 夏季合宿(宿泊)
14日(月)	夏季合宿(宿泊) @ダイセル播磨光都 第4グラウンド		夏季合宿(宿泊) @ダイセル播磨光都 第4グラウンド			※6年・4年 夏季合宿(宿泊)
15日(火)	夏季合宿(宿泊) @ダイセル播磨光都 第4グラウンド		夏季合宿(宿泊) @ダイセル播磨光都 第4グラウンド			※6年・4年 夏季合宿(宿泊)
19日(土) 吉尾公園	14:00集合 14:30~16:30		12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30		6年・5年 吉尾公園清掃 14:00~14:20 ※ゴミ袋・軍手持参 ゴミ当番 (6年生)
20日(日) 有野小	10:20集合 10:30~12:30 [13:30完全撤収]		8:50集合 9:00~11:00	8:50集合 9:00~10:30		
26日(土) 吉尾公園	王子杯 王子FC主催 @港島南球技場	14:20集合 14:30~16:30	12:50集合 13:00~15:00	12:50集合 13:00~14:30		◆会場変更 藤原台小⇒吉尾公園へ
27日(日) 西山小	12:50集合 13:00~15:00 [16:00完全撤収]		AR講習会(am) @八多ダンロップ	8:50集合 9:00~10:30		

◆◆ 今月のお知らせ ◆◆

★熱中症に注意しましょう！

- ・ドリンクは十分に持ってくる！ ・こまめな水分補給と涼しい場所で休憩を！
- ・体調管理に気を付けて、毎日しっかり睡眠をとりましょう！

★ウィークデートレーニング 毎週水曜 @吉尾公園

- 8月 2日(水) お休み
- 8月 9日(水) 9:30~11:30迄 (12:00完全撤収)
- 8月16日(水) お休み
- 8月23日(水) 9:30~11:30迄 (12:00完全撤収)
- 8月30日(水) 16:00~18:30迄 (18:45完全撤収)

★合宿予定

- 6年生/4年生 :14(月)~15(火)
夏季合宿(練習試合) @播磨光都サッカー場
- 5年生 :12(土)~13(日)
第15回サマードリームカップ(U-11) @アスパ五色