2024年 9月 活動予定表

【熱中症対策】 こまめな水分補給・塩分補給・しっかり睡眠

日程 練習 場所	6A	5B	4C	3D	2E・1F	備 考 欄
1日(日) 吉尾公園	レクリエーション開催 （終日） @神戸青少年公園	ライオンズ杯 －1回戦/2回戦－ @岩岡G	8:50集合 9:00～11:00	8:50集合 9:00～10:30		※ライオンズ杯予定日(U-11) ※ねぶ谷公園G：予約日(AM)
7日(土) 有野小	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】		8:50集合 9:00～11:00	8:50集合 9:00～10:30		※ライオンズ杯予定日(U-11)
8日(日) 吉尾公園	10:00集合 10:30～12:30		ライオンズ杯 －1回戦/2回戦－ @岩岡G	8:50集合 9:00～10:30		※ライオンズ杯予定日(U-10) ※後期リーグ戦デー(U12) ◆6・5年 吉尾公園清掃 10:00～10:20 ※ゴミ袋・軍手持参 ゴミ当番 （5年生）
14日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】		12:50集合 13:00～15:00	12:50集合 13:00～14:30		★校内駐車場への入場禁止 コーチスタッフ車両(5台)を除き、 校内駐車場および周辺道路での 乗り降りは禁止です
15日(日) 有野小	10:20集合 10:30～12:30 【13:30 完全撤収】		8:50集合 9:00～11:00	リーグ戦（AM） @ねぶ谷公園	8:50集合 9:00～10:30	
16日(月・祝) 吉尾公園	10:20集合 10:30～12:30	10:20集合 10:30～12:30	8:50集合 9:00～11:00	8:50集合 9:00～10:30	TM戦（AM） 鹿の子台FC主催 @ねぶ谷公園	※ライオンズ杯予定日(U-11、10) －3回戦、4回戦－ ※後期リーグ戦デー(U12-11)
21日(土) 西山小	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】	12:50集合 13:00～15:00	12:50集合 13:00～14:30		★校内駐車場の入場/退場ルール ・4年以下【送】12:30～12:50(入場) ・4年以下【迎】14:20～(入場) ・5・6年生【送】～14:20迄(入退場) ★送迎後は一旦退場して下さい ※後期リーグ戦デー(U12-10)
22日(日) 西山小	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】		8:50集合 9:00～11:00	8:50集合 9:00～10:30		
23日(月・祝) 吉尾公園	10:20集合 10:30～12:30	10:20集合 10:30～12:30	8:50集合 9:00～11:00	リーグ戦（PM） @ねぶ谷公園	8:50集合 9:00～10:30	※ライオンズ杯予定日(U-11、10) －準決勝、決勝、3決－ ※後期リーグ戦デー(U12-10)
28日(土) 藤原台小	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】		12:50集合 13:00～15:00	12:50集合 13:00～14:30		★校内駐車場への入場禁止 コーチスタッフ車両(7台)を除き、 校内駐車場および周辺道路での 乗り降りは禁止です
29日(日) 西山小	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】	14:20集合 14:30～16:30 【17:00 完全撤収】	8:50集合 9:00～11:00	8:50集合 9:00～10:30		※後期リーグ戦デー(U12-10)

◇◆ 今月のお知らせ ◇◆

☆ウィークデートレーニング

毎週水曜 @吉尾公園 16:00～18:30 （18:45完全撤収）

天候等により中止する場合あり

☆熱中症に注意しましょう！

・ドリンクは十分に持ってくる！ ・こまめな水分補給と涼しい場所で休憩を！

・体調管理に気を付けて、毎日しっかり睡眠をとりましょう！

☆「後期リーグ戦デー」(4年生以上)は、神戸市リーグ戦の予定が入る可能性あり

☆「秋季ライオンズ杯予定日」(5年、4年)は、勝敗により次戦予定が入る可能性あり

体調管理をしっかりしましょう！

熱中症対策を心掛けましょう！！

こまめに塩分と水分を補給しましょう